

ÎLE D'OLÉRON

Six personnes
interpellées
pour trafic
de cocaïne

L'enquête de gendarmerie de plusieurs semaines a mené à une série d'interpellations lundi 7 juin au petit matin



200 grammes de cocaïne ont été saisis aux domiciles des mis en cause. ILLUSTRATION F. D.

Ils étaient sous surveillance depuis plusieurs semaines. Lundi 7 juin, au petit matin, les gendarmes ont mis en place une action coordonnée pour interpellier six personnes sur l'île d'Oléron, à Saint-Pierre et Saint-Georges, pour trafic de cocaïne. Les perquisitions ont permis de saisir 200 grammes de cocaïne, de la résine de cannabis, des pistolets d'alarme ainsi que du matériel de conditionnement.

Deux des suspects sont soupçonnés d'être d'importants distributeurs. Ils sont « très connus » des services de police. Les quatre autres seraient de petits revendeurs. Ce mercredi 9 juin, trois ont été remis en liberté et seront convoqués ultérieurement. La garde à vue des trois derniers a été prolongée. Ils seront présentés vendredi 11 juin au parquet et pourraient être jugés en comparution immédiate devant le tribunal de La Rochelle l'après-midi même.

Cette interpellation intervient une semaine seulement après un autre coup de filet réalisé à La Brée-les-Bains, dans le nord de l'île d'Oléron. Quatre hommes avaient été interpellés pour trafic de cannabis, deux quinquagénaires jugés en comparution immédiate le 4 juin. Ils ont été condamnés 15 et 20 mois d'emprisonnement.

Sophie Carbonnel

THERMES DE SAUJON



Les thermes de Saujon proposent désormais une cure du soir, sur trois semaines, en fin de journée à partir de 18 heures. T.S.

Des nouveautés pour
se remettre du Covid-19

Des programmes ont été mis en place dont un à destination des ados ou jeunes adultes. Une première

Stéphane Durand
s.durand@sudouest.fr

Les thermes de Saujon ont rouvert leurs portes le 31 mai avec, dans les cartons, un arsenal de programmes pour répondre aux problèmes physiques et psychologiques entraînés par la crise sanitaire et le Covid-19. « On a voulu répondre, d'abord, aux attentes de ceux qui avaient attrapé le virus et qui n'arrivent pas à s'en sortir. Ceux qui souffrent d'un Covid long », indique le médecin psychiatre Olivier Dubois, directeur des thermes.

Les symptômes physiques, souvent décrits par une grosse fatigue, peuvent être accompagnés, aussi, par un stress post-traumatique matérialisé par des angoisses ou des troubles du sommeil. « Ça peut même aller jusqu'à la dépression. Il n'est pas rare de voir apparaître ces

troubles psychologiques jusque dans les trois ans qui suivent la fin d'une maladie », précise l'intéressé.

Un second programme a été pensé pour venir en aide à ceux qui ont peur ou qui ont eu peur du virus et qui n'osent plus sortir de chez eux avec, parfois, une véritable phobie sociale.

« Réduire l'anxiété »

Enfin, la station thermale, référente dans la gestion des troubles anxieux, accueille pour la première fois des adolescents et jeunes adultes âgés de 15 à 25 ans fragilisés dans leur processus d'évolution avec un programme spécifique validé par la CNAM (Caisse nationale d'assurance maladie).

« L'objectif est de réduire l'anxiété et les souffrances psychiques, retarder ou éviter la consommation médicamenteuse ou accompagner le sevrage et enfin

mieux comprendre la connexion entre le corps et la vie psychique pour une perspective de retour à l'équilibre de vie et une meilleure connaissance de soi. » Un programme qui répond, pour les plus jeunes, à une détresse exacerbée par la crise sanitaire.

Une enquête inquiétante

Selon une enquête Ipsos de janvier dernier, la santé mentale des jeunes est jugée plus que préoccupante. Près de deux jeunes sur trois estiment que la crise sanitaire actuelle aura des conséquences négatives sur leur santé mentale en général. Avec la crise sanitaire, une majorité des jeunes a eu des symptômes de nervosité et d'anxiété (69 %), d'irritabilité (67 %) et a ressenti des difficultés à se détendre (65 %).

Cette prise en charge de trois semaines (soins ther-

UNE CURE DU SOIR

Une nouvelle cure destinée aux personnes anxieuses ou angoissées et qui habitent à proximité des thermes de Saujon est également proposée. « Cette cure est programmée à partir de 18 heures en fin de journée et se déroule sur trois semaines. On pense aux salariés, aux gens qui travaillent et qui ne peuvent pas se libérer plus tôt », insiste le docteur Olivier Dubois.

maux, massages, consultations médicales par un psychiatre) a été élaborée par le professeur Maurice Corcos, chef de service du département de psychiatrie de l'adolescent et de l'adulte à l'Institut Montsouris à Paris, le professeur Ludovic Gicquel, chef du Pôle universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent au centre hospitalier Laborit à Poitiers, et le docteur Olivier Dubois.

MAGAZINE

SAMEDI 12 JUIN

Le MAG spécial immo 2021

Reportage : ils ont quitté la ville pour la campagne

Flambée des prix à La Rochelle

Un effet TER sur Bergerac ?

Les tableaux de prix dans votre département

Rendez-vous samedi dans le Mag

