

Les Thermes de Saujon recherchent des bénévoles pour une étude sur les troubles anxieux



Les personnes présentant un trouble anxieux et consommant régulièrement des anxiolytiques et/ou hypnotiques participeront à une cure thermale. © Crédit photo : Archives « SO »

Les personnes intéressées participeront à une cure thermale offerte pour en étudier les effets

Depuis le début d'année 2023, les thermes de Saujon réalisent une étude scientifique, sur commande de la Caisse nationale d'assurance-maladie, nommée SPECTh II qui a pour objectif de recruter 150 personnes présentant un trouble anxieux consommant régulièrement des médicaments anxiolytiques et/ou hypnotiques, régulièrement depuis au moins six mois.

Une cure thermale est ainsi offerte aux personnes se trouvant dans cette situation et souhaitant réduire ou arrêter leur consommation de médicaments. Les personnes présentant donc un trouble anxieux et une consommation médicamenteuse chronique et stable, peuvent contacter les thermes de Saujon par le biais de l'École thermale du stress au 05 46 39 62 37, ou par mail (ecolethermaledustress@thermes-saujon.fr)