

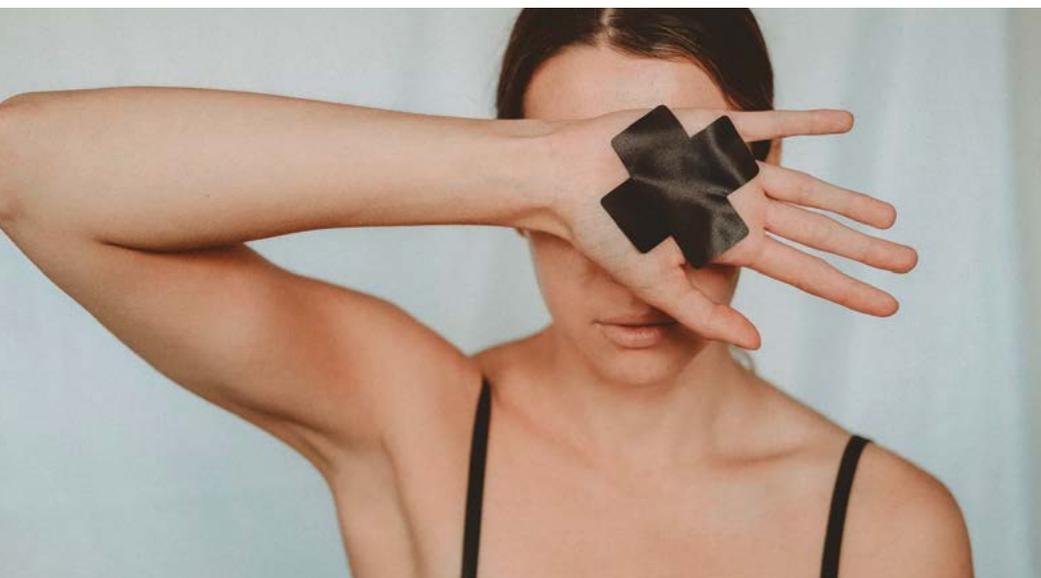
# STAGE

## 3 SEMAINES

*en complément de la cure thermale conventionnée*



# PSYCHOTRAUMA



Certaines situations de vie brutales, violentes, inattendues menacent notre intégrité physique et psychique et entraînent des réactions difficiles à comprendre et à contenir.

## CE STAGE S'ARTICULE AUTOUR D'UN PROGRAMME ASSOCIANT LA CURE THERMALE ET LES PRISES EN CHARGE SUIVANTES :

- Ateliers psychoéducatifs en groupe
- Ateliers santé
- Entretiens psychologiques individuels
- Suivi évaluatif individualisé

## OBJECTIFS

- Identifier les accidents ou évènements graves pouvant induire un stress post-traumatique
- Comprendre le mécanisme du psycho-traumatisme
- Identifier les troubles cognitifs, physiques, émotionnels, comportementaux induits
- Acquérir des stratégies pour y faire face
- Identifier la prise en charge adaptée à ses difficultés



*Ce stage ne bénéficie pas de prise en charge par la Sécurité Sociale.*



Appelez le **05 46 39 62 37**  
ou scannez le QR code pour connaître les dates



### RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

[www.thermes-saujon.fr](http://www.thermes-saujon.fr)

05 46 39 62 37

[ecolethermaledustress@thermes-saujon.fr](mailto:ecolethermaledustress@thermes-saujon.fr)