

Apprendre à accepter l'endométriose aux Thermes de Saujon

NEWS 05/06/2023 | Didier Galibert



Aujourd'hui, l'école Thermale du Stress s'associe à l'association « DouzeFOISparAN » pour proposer un programme de 5 jours entièrement dédié aux femmes qui souffrent d'endométriose ou d'adénomyose et qui souhaitent créer une boîte à outils personnelles pour apprendre à mieux vivre avec leur maladie, en complément d'une cure thermale conventionnée axée sur le lâcher prise thérapeutique et l'écoute de professionnelles qualifiées.

Retrouver confiance en son corps

L'interaction thérapeutique des soins thermaux, ceux de la cure thermale traditionnelle selon les forfaits établis en convention avec l'assurance maladie, suivis par des ateliers psycho éducatifs et pédagogiques, permet à chaque patiente de retrouver confiance en son corps.

Des ateliers psycho éducatifs et pédagogiques

Ces ateliers sont co-animés par une patiente ressource et une équipe de professionnels de santé : psychologue, sage-femme, pharmacienne, ostéopathe, naturopathe, kinésiologue, sophrologue, praticienne shiatsu, réflexologue et patricienne en hypnose pour apporter une solution globale et personnalisée à chaque patiente.

Identifier le lien entre stress, douleur et fatigue

Les principaux objectifs sont de différencier les symptômes du syndrome prémenstruel des symptômes de l'endométriose et/ou adénomyose, de lister les moyens de médication et de contraception, d'identifier le lien entre stress, douleur et fatigue.

Plus d'infos sur www.thermes-saujon.fr